

CVIČME PRO



ZDRAVÍ

Chcete udělat něco pro své zdraví? Pojd'te si s námi zacvičit. Cvičení pro dospělé pod odborným dohledem se zaměřením na protahování a lehké posilování důležitých částí těla jako jsou záda apod. Vhodné pro všechny. Těším se na všechny. S sebou obuv a podložku na cvičení, pití a dobrou náladu.



PRVNÍ LEKCE

středa 22. září 2021
od 18:10 hod.
ve sportovní hale
v Horšicích



Těší se na Vás Jana Hellerová

Studentka Fakulty zdravotnických studií na ZČU

vstup zdarma

Pořádá obec Horšice

